

## Reformulation of food for healthier diets

### Percorso per le competenze trasversali e per l'orientamento 2022/2023

**PERIODO:** Febbraio - Maggio 2023

**POSTI DISPONIBILI:** Il progetto è indirizzato a studenti del V° anno delle scuole secondarie di secondo grado fino ad un massimo di 20 partecipanti. Non si richiedono particolari conoscenze pregresse.

**PRESENTAZIONE CANDIDATURE:** DAL 9 al 31 GENNAIO 2023 (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili).

**TOTALE ORE RICONOSCIUTE PER STUDENTE:** 20 di cui 6,5 ore di "formazione in aula" e 13,5 ore di "lavoro da casa" da svolgere sotto la supervisione del tutor scolastico del Progetto + 2 ore di incontro di orientamento. *Potrebbero essere necessarie ulteriori ore di formazione sulla sicurezza se non erogate dalla scuola superiore.*

**MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:** Il percorso si terrà in presenza presso le aule dell'Università Cattolica del Sacro Cuore sita in Via Emilia Parmense 84 – Piacenza e da remoto

**TUTOR DEL PROGETTO UCSC:** Prof. Gianluca Giuberti, Prof.ssa Margherita Dall'Asta | Facoltà di Scienze agrarie, alimentari e ambientali.

#### SVOLGIMENTO

L'attività si svolgerà in lingua italiana. Il percorso formativo prevede una iniziale lezione frontale in cui i docenti di riferimento inquadreranno la problematica della riformulazione di prodotto alimentare tramite un approccio integrato nutrizionale/tecnologico. Verranno quindi forniti una serie di casi studio sulla tematica di interesse. Sarà quindi presentato agli studenti partecipanti un prodotto alimentare di largo consumo e una serie di indicazioni e strumenti finalizzati allo svolgimento del lavoro di gruppo che prevedrà la riformulazione del prodotto stesso. Agli studenti verrà quindi richiesto, dopo suddivisione in gruppi di lavoro, di trovare soluzioni compatibili con le richieste di riformulazione e di illustrare possibili soluzioni mediante una presentazione power point finale. È previsto inoltre un incontro intermedio in modalità da remoto utile per risolvere problemi o avere maggiori spunti di riflessione e strumenti per lo svolgimento del lavoro assegnato.

#### PROGRAMMA ATTIVITÀ

Attività	Data Incontro	Modalità
Lezione 1	DA DEFINIRE	Durata: 2 ore   10.00 - 12.00   Presenza
Lezione 2	DA DEFINIRE	Durata: 2 ore   15.00 - 17.00   Remoto
Lezione 3	DA DEFINIRE	Durata: 2, 5 ore   9.30 - 12.00   Presenza
Incontro	Data da definire L'Università oggi e istruzioni per l'uso" <b>A cura dell'Ufficio Orientamento</b>	Durata: 2 ore   15.00 - 17.00   Presenza